



## NAVIGATION DE PLAISANCE DURABLE ET RESPECTUEUSE



**Guide pour naviguer en harmonie avec l'environnement**  
Édition 2024

Association Catalane des Ports Sportifs et Touristiques (ACPET) - Ports de Catalogne

Xavier Munill et Boris Weitzmann

# CRÉDITS



Idée originale et contenus :

Boris Weitzmann et Xavier Munill

Avec la participation de :

Ona Font, Romain Boussac, Paula Marull, Teresa Marquès et Eloy Weitzmann

Projet soutenu et financé par :

Association Catalane des Ports Sportifs et Touristiques (ACPET) - Ports de Catalogne

Illustrations :

Concepteur, Xavier Munill et Ona Font

Mise en page :

Alexandra Ulpat

[www.econautic.cat](http://www.econautic.cat)

# INDEX

|   |           |
|---|-----------|
| <b>PROLOGUE</b>                                       | <b>5</b>  |
| <b>INTRODUCTION</b>                                   | <b>6</b>  |
| <b>QUI SOMMES-NOUS?</b>                               | <b>9</b>  |
| <b>AU PORT</b>  | <b>11</b> |
| Consommons l'électricité à bon escient !              | 14        |
| Faisons un usage rationnel de l'eau                   | 16        |
| Faisons attention au bruit !                          | 18        |
| Bon voisinage au port                                 | 20        |
| Bateaux en bon état                                   | 22        |
| Déchets solides                                       | 24        |
| Déchets liquides                                      | 26        |
| Ravitaillement  | 28        |
| Entretien à l'aire de carénage                        | 30        |
| <b>EN MER</b>   | <b>33</b> |
| Pas besoin de courir ! Naviguons sereinement          | 36        |
| À l'abordage !  | 38        |
| Entrée interdite !                                    | 40        |
| Approche de la zone de mouillage                      | 42        |
| Champs de bouées pour usage diurne                    | 44        |
| Jeter l'ancre   | 46        |
| Bon voisinage en mer                                  | 48        |
| Remonter l'ancre                                      | 50        |
| De l'extérieur sont venues... des espèces invasives ! | 52        |
| Une mer sans déchets                                  | 54        |
| Pêche récréative                                      | 56        |
| Peut-on pêcher dans les parcs naturels ?              | 58        |
| Respectons le matériel des pêcheurs professionnels    | 60        |
| Baleine en vue !                                      | 62        |



# PROLOGUE

## Illustres navigateurs,

C'est avec une grande satisfaction que je vous présente cet ouvrage, un appel à la conscience environnementale dans le monde de la navigation. Aujourd'hui, naviguer n'est pas seulement une activité plaisante, mais elle implique également une grande responsabilité envers l'environnement.

Notre environnement marin, si fragile et précieux, souffre des effets néfastes de la pollution et de la surexploitation. Une navigation irresponsable peut contribuer à la dégradation des écosystèmes marins, à la perte de biodiversité et à la destruction des paysages côtiers que nous aimons tant.

Cet ouvrage se veut un guide pour une navigation respectueuse et durable, en harmonie avec la nature, où la « culture de la mer » est encouragée. Il nous rappelle ces pratiques qui réduisent l'impact environnemental de la navigation, telles que : la gestion responsable des déchets, l'utilisation durable de l'énergie, la protection de la biodiversité, la conservation des paysages côtiers... toutes ces petites actions, si elles sont réalisées collectivement par les navigateurs, contribuent à vivre en équilibre avec l'environnement.

Cette navigation respectueuse est non seulement un impératif environnemental, mais est également alignée sur les normes que nous nous sommes fixées en tant que société pour parvenir à un développement durable avec les ODD de l'Agenda 2030 des Nations Unies.

En définitive, naviguer avec respect n'est pas une option, mais un devoir. Cette œuvre nous offre les outils et les connaissances nécessaires pour devenir des navigateurs responsables, et contribuer ainsi à la protection de notre précieux environnement marin pour les générations présentes et futures.

Je vous invite à naviguer avec conscience, à naviguer avec respect, à naviguer pour un avenir durable.

# INTRODUCTION



## Navigation respectueuse : Un guide pour naviguer en harmonie avec l'environnement

Dans une époque marquée par la crise climatique et la dégradation de l'environnement, une navigation respectueuse apparaît comme un impératif pour la préservation de notre environnement fragile. En nous embarquant dans ce voyage, nous vous invitons à découvrir l'importance d'une navigation durable, qui concilie le plaisir de naviguer avec la responsabilité environnementale.

### Une mer d'avantages :

Une navigation respectueuse apporte une série d'avantages tangibles pour chacun. La protection des écosystèmes marins, la conservation de la biodiversité et la garantie de la santé des océans sont des piliers fondamentaux d'une pêche durable, d'un tourisme nautique responsable et de la préservation de paysages côtiers uniques. Qui plus est, cela contribue à l'atténuation du changement climatique, en réduisant la pollution atmosphérique et marine.

### Naviguer vers un avenir durable :

Les Objectifs de Développement Durable (ODD) 2030 tracent la voie vers un avenir plus juste et plus durable. ECONautic.cat et la navigation respectueuse s'alignent sur plusieurs ODD, tels que :

- **ODD 14 : Vie marine** : Protéger la vie marine et les écosystèmes marins pour les générations présentes et futures.
- **ODD 13 : Action climatique** : Adopter des mesures urgentes pour lutter contre le changement climatique et ses effets.
- **ODD 12 : Production et consommation responsables** : Promouvoir des modes de production et de consommation durables.
- **ODD 6 : Eau potable et assainissement** : Promouvoir l'utilisation rationnelle de l'eau.

### Un engagement individuel et collectif :

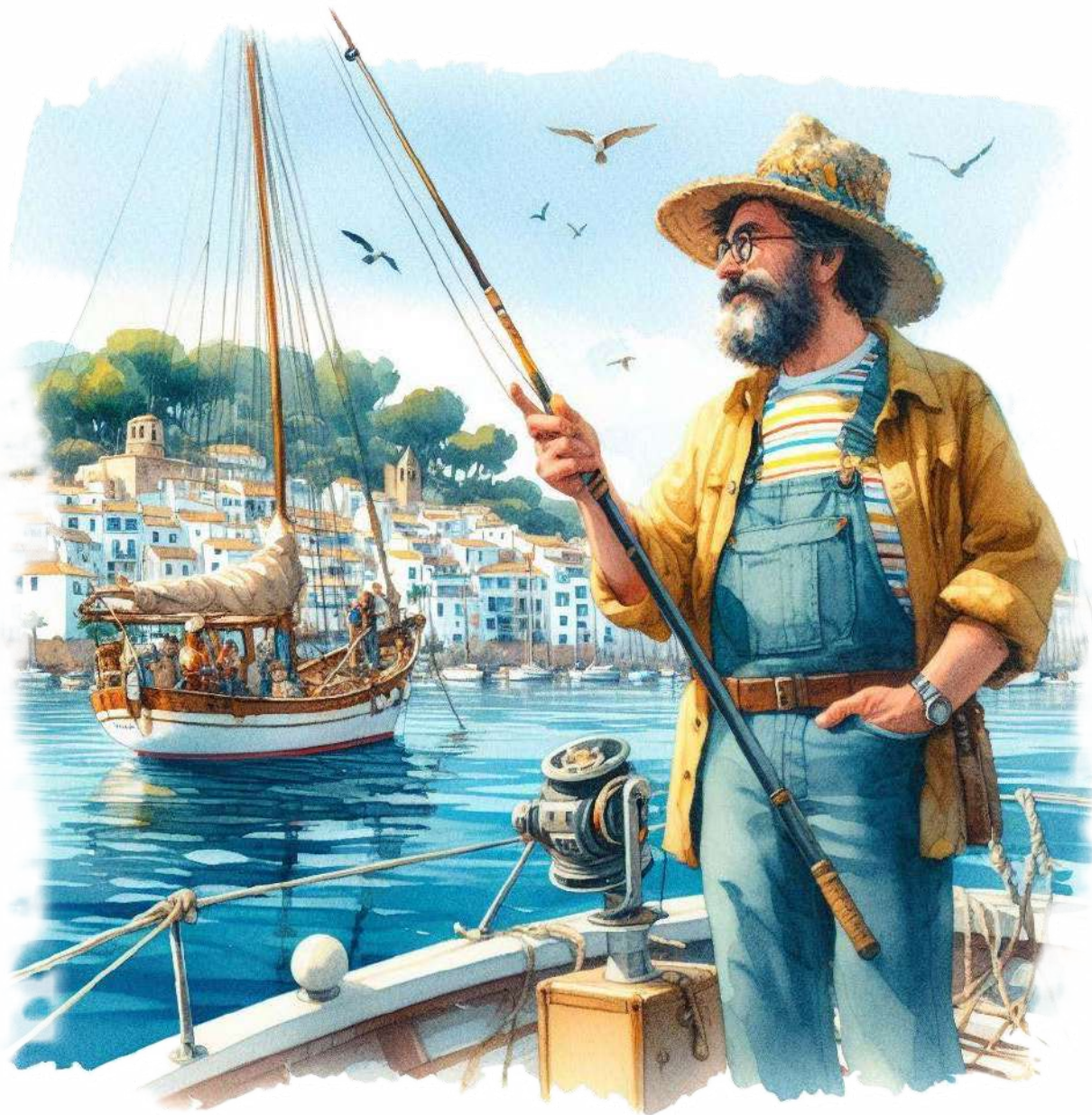
La navigation respectueuse n'est pas une utopie, mais un objectif qui peut être atteint par des actions concrètes. Opter pour des bateaux éco performants, réduire la pollution due aux rejets et émissions, promouvoir une gestion responsable des ressources et sensibiliser la société à l'importance d'une navigation durable sont les piliers de cet engagement.

### Un voyage vers la transformation :

Cette œuvre vous invite à naviguer dans un voyage transformateur, où naviguer devient une expérience pleine de conscience et de responsabilités environnementales. Grâce à des connaissances scientifiques, des exemples inspirants et des pratiques durables, nous vous invitons à devenir des agents actifs dans la protection de notre environnement marin.

Prendre le chemin d'une navigation respectueuse est un acte de responsabilité individuelle et collective qui nous permettra de naviguer en harmonie avec l'environnement, garantissant un avenir plus sain et plus enthousiaste pour les océans et pour tous.





## QUI SOMMES-NOUS?

Nous sommes une équipe de personnes engagées qui avons su combiner trois éléments afin de promouvoir le respect et la conservation des océans : notre pratique de moniteurs d'activités maritimes (où nous avons détecté le besoin de contenus qui enrichit l'expérience utilisateur), les connaissances acquises grâce à notre travail dans l'étude et la conservation marine, ainsi que notre passion pour la mer.

### **Association Catalane des Ports Sportifs et Touristiques (ACPET)**

Il s'agit d'une organisation privée à but non lucratif, créée en 1983, formée par les concessionnaires des ports et des bassins sportifs de Catalogne.

Depuis ses débuts, l'entité a œuvré pour regrouper les concessionnaires des ports de plaisance, sous leurs différentes formes juridiques, qu'il s'agisse de Clubs Nautiques, de Sociétés Commerciales ou de Consortiums et a basé sa gestion sur

l'identification des intérêts communs, leur défense et leur développement, ce qui a permis d'unifier et d'améliorer la qualité des services offerts dans tous les ports de plaisance catalans. L'une des valeurs fondamentales de l'association est la pérennité de l'activité nautique de loisir et sa compatibilité avec la protection du milieu naturel.

Le haut niveau de représentativité qu'elle a montrée depuis ses débuts l'a placée comme interlocuteur auprès des différentes administrations qui, d'une manière ou d'une autre, interviennent et/ou protègent ces infrastructures que sont les Ports Sportifs.

Actuellement, l'Association compte 47 ports associés sur les 53 existants en Catalogne, ce qui représente 90 % des concessions portuaires accordées, y compris celles protégées par l'État.



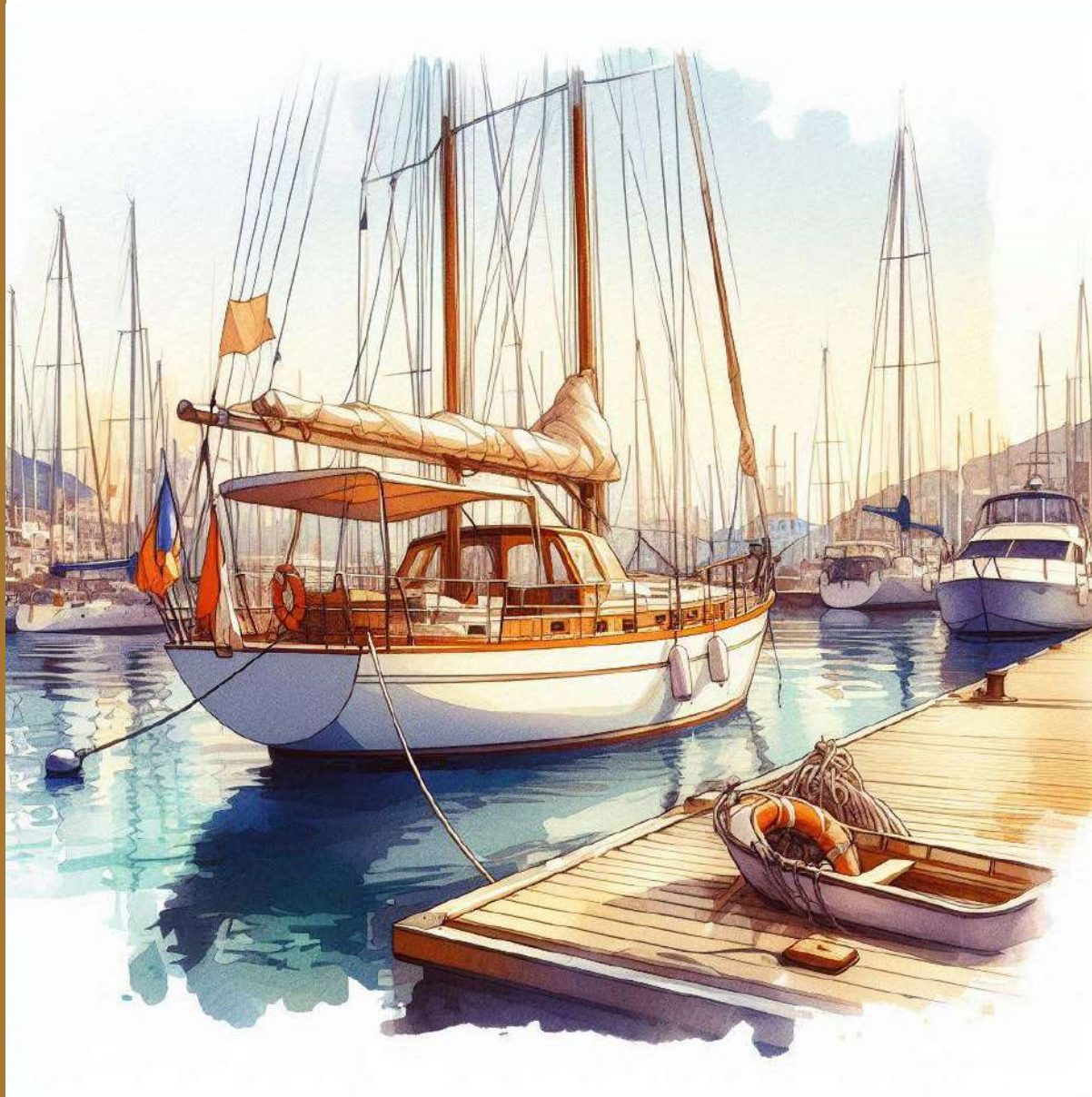
### **Xavi Munill**

Biologiste, membre fondateur du centre d'étude et de diffusion environnementale « Bufalvent. Étude de la Méditerranée », professeur de biologie marine dans plusieurs universités, moniteur de kayak, moniteur de voile, moniteur de plongée sous-marine, skipper de bateau, plongeur professionnel, navigateur, environnementaliste et passionné de la mer. Il est chargé de développer, pour son propre compte et pour le compte de tiers, une multitude de projets d'étude, de diffusion et de bonnes pratiques environnementales, tant marines que terrestres.

### **Boris Weitzmann**

Biologiste marin, il a travaillé au CSIC pendant 10 ans et collabore avec les Parcs Naturels marins et terrestres catalans depuis une décennie. Il est responsable de projets marins tels que le Projet Sépia et *Un Pop de Gram* et œuvre pour la diffusion de la Science Citoyenne. Il a enseigné la plongée sous-marine, la planche à voile, la voile de croisière et le kayak dans plusieurs régions du monde. Découvrez les besoins du monde nautique et les ressources offertes par le milieu méditerranéen.





## AU PORT - Index

|  |    |
|--|----|
| CONSOMMONS L'ÉLECTRICITÉ À BON ESCIENT ! | 14 |
| FAISONS UN USAGE RATIONNEL DE L'EAU      | 16 |
| FAISONS ATTENTION AU BRUIT !             | 18 |
| BON VOISINAGE AU PORT                    | 20 |
| BATEAUX EN BON ÉTAT                      | 22 |
| DÉCHETS SOLIDES                          | 24 |
| DÉCHETS LIQUIDES                         | 26 |
| RAVITAILLEMENT                           | 28 |
| ENTRETIEN À L'AIRE DE CARÉNAGE           | 30 |

# CONSOMMONS L'ÉLECTRICITÉ À BON ESCIENT !

Pourquoi est-il nécessaire d'utiliser rationnellement l'électricité sur les bateaux au port ?



## Pour un avenir meilleur

- Lorsque nous réduisons notre consommation d'électricité, nous contribuons à lutter contre le changement climatique et à réduire les émissions de gaz à effet de serre.
- Les utilisateurs jouent un rôle essentiel dans les efforts visant à rendre les ports de plaisance plus durables.
- Si nous agissons de manière responsable d'un point de vue énergétique, nous prenons un engagement envers les générations futures et envers la santé de notre planète.



## Ne relâchez pas votre attention !

- Une surcharge électrique peut provoquer des incendies dans notre bateau.
- Il est important de déconnecter les appareils que nous n'utilisons pas pour éviter les problèmes.
- Portez une attention particulière aux chauffages et à la climatisation à bord.
- Lorsque nous ne sommes pas à bord, limitons la consommation électrique aux appareils essentiels à la sécurité du bateau.

## Si nous économisons tous, nous y gagnons tous !

- Lorsque nous utilisons rationnellement l'énergie électrique, nous réduisons les coûts d'exploitation des infrastructures et du navire.

## Fixons-nous un bon cap !

- **Éteignons les lumières et les appareils électroniques lorsqu'ils ne sont pas utilisés.**
- **Utilisons des appareils qui consomment peu.**

# FAISONS UN USAGE RATIONNEL DE L'EAU

Pourquoi devons-nous économiser l'eau sur les bateaux au port ?



## Pour un avenir meilleur

- L'eau douce est une ressource précieuse et limitée. Si nous réduisons la consommation d'eau sur les bateaux, nous contribuons à préserver cette ressource vitale.
- Les utilisateurs jouent un rôle essentiel dans les efforts visant à rendre les ports de plaisance plus durables.
- Si nous utilisons la ressource en eau de manière rationnelle, nous prenons un engagement envers les générations futures et pour la santé de notre planète.



## Si nous économisons tous, nous y gagnons tous !

- Lorsque nous évitons de gaspiller l'eau, nous réduisons les coûts d'exploitation des infrastructures et du navire.

## Fixons-nous un bon cap !

- **Rinçons d'abord à l'eau de mer pour éliminer le sel sec des éclaboussures et les saletés du pont.**
- **Si nous effectuons le dernier rinçage à l'eau du robinet, nous évitons que le sel n'endommage les éléments du bateau et économisons de l'eau douce.**
- **Si nous installons des buses aux extrémités des tuyaux, nous pouvons réguler le débit d'eau et éviter de la gaspiller.**

# FAISONS ATTENTION AU BRUIT !

Pourquoi faut-il contrôler le bruit des bateaux dans le port ?



## Profitons de la mer avec respect

- Le port est un espace public partagé par de nombreuses personnes et nous devons éviter les désagréments inutiles.
- La musique forte ou le bruit des moteurs des bateaux peuvent être gênants pour les gens.
- Le bruit peut provoquer de l'inconfort, du stress et même des problèmes de santé.

## Pour un avenir meilleur

- Il faut rappeler que les ports sont connectés aux espaces naturels et qu'ils peuvent abriter une grande biodiversité.
- Le bruit peut perturber la faune marine qui habite dans le port ou dans sa zone d'influence.



## Fixons-nous un bon cap !

- **Baissons le volume de la musique** : assurons-nous que cela ne dérange pas les autres utilisateurs du port.
- **Éteignons les moteurs lorsqu'ils ne sont pas nécessaires.**
- **Utilisons des moteurs silencieux** : Si possible, nous devons opter pour des moteurs moins bruyants.
- **Respectons les règles du port et les temps de repos pour une bonne coexistence.**
- **Veillons à ce que les drisses des voiliers ne battent pas contre le mât avec le vent.**

# BON VOISINAGE AU PORT

Pourquoi des règles de bon voisinage sont-elles nécessaires dans un port ?



## Profitons de la mer avec respect

- À l'intérieur du port, il faut respecter les règles de bon voisinage qui favorisent la coexistence, la bonne ambiance et la collaboration. Si tous les usagers du port respectent ces règles élémentaires de coexistence, l'espace sera plus agréable pour tous.



## Fixons-nous un bon cap !

- Amarrons correctement les bateaux pour éviter qu'ils ne bougent avec le vent ou les courants et ne causent des dommages aux autres bateaux ou aux installations portuaires.
- Évitions que notre bateau soit en travers ou bloque le passage vers des places annexes.
- Assurons-nous d'avoir de bonnes défenses et en bon état, pour éviter les rayures et les dégâts matériels.
- Amarrons et sécurisons les outils et équipements sur le pont du bateau afin qu'ils ne puissent pas tomber à l'eau, s'accrocher à d'autres bateaux ou s'envoler à cause du vent.

# BATEAUX EN BON ÉTAT

## Pourquoi faut-il garder les bateaux en bon état ?

### Pour un avenir meilleur

- Si notre bateau n'est pas bien entretenu, il peut déverser du carburant et des huiles, nuisant à la biodiversité marine et à la santé de l'environnement naturel.

### Ne relâchez pas votre attention !

- Un bateau en mauvais état peut constituer un danger pour la sécurité de ses occupants et des autres usagers de la mer.
- Une coque endommagée peut laisser entrer de l'eau et faire couler le bateau.
- Un moteur défectueux peut provoquer une panne en navigation ou un déversement.
- Des installations électriques défectueuses peuvent provoquer un incendie.



### Fixons-nous un bon cap !

### Effectuons des révisions périodiques :

- Faisons inspecter périodiquement le bateau par un professionnel pour détecter et résoudre les problèmes potentiels.
- Gardons la coque exempte de fissures et de corrosion et faisons une révision du moteur en suivant les instructions du fabricant.
- Vérifions et réparons les installations électriques pour éviter les risques d'incendie.

### Faisons cela dans les règles

- En tant que propriétaires de bateaux, nous avons la responsabilité de les maintenir en bon état.
- Il ne s'agit pas seulement d'une obligation légale, mais aussi d'une question de responsabilité morale.



# DÉCHETS SOLIDES

## Pourquoi devons-nous bien gérer les déchets solides sur un bateau ?

### Pour un avenir meilleur

- La gestion correcte des déchets solides sur les bateaux est importante pour la protection de l'environnement.
- Évitions de jeter nos déchets à la mer. C'est vital pour la conservation de la faune marine et la santé des écosystèmes marins.



### Fixons-nous un bon cap !

- Évitions et réduisons l'utilisation de produits générant des déchets excessifs.
- Trions correctement les déchets sur le bateau. C'est la première étape pour sa bonne gestion :
  - Bio (restes de nourriture)
  - Emballages (canettes, bouteilles, etc.)
  - Verre
  - Papier et carton
  - Piles et batteries
- Utilisons les points de collecte pour les déchets spéciaux des bateaux. Ces points de collecte sont généralement situés dans un endroit proche de la station-essence ou de l'aire de carénage. Ici on peut déposer les déchets tels que :
  - Pots de peinture, chiffons sales, matériaux absorbants...
  - Batteries et piles
  - Filtres à huile
  - Déchets de peinture



### Faisons cela dans les règles

- Il existe une réglementation générale sur la bonne gestion des déchets sur les bateaux connue sous le nom de MARPOL. Il faut la connaître.
- Chaque port peut avoir une réglementation spécifique en matière de gestion des déchets. Découvrons la réglementation du port où se trouve notre bateau.

# DÉCHETS LIQUIDES

## Pourquoi faut-il vider les réservoirs d'eaux noires et d'eaux de cale dans les ports ?

### Pour un avenir meilleur

- Les déchets liquides proviennent des eaux grises (douches et lavabos à bord), des eaux noires (WC) et des eaux de cale (peuvent contenir du carburant, des huiles et autres polluants)
- Ces eaux usées contiennent des matières organiques, des savons, des détergents et des huiles qui peuvent polluer les eaux et nuire à la vie marine.
- Lorsque nous vidons les liquides des réservoirs aux endroits désignés, nous protégeons l'environnement et la santé publique, car ils seront traités dans des usines de traitement appropriées.
- Tous les usagers du port doivent être conscients de l'importance de cette action et contribuer ensemble à la conservation du milieu marin.



## Ne relâchez pas votre attention !

- Les déchets liquides peuvent contenir des bactéries, des virus et des produits chimiques qui peuvent être nocifs pour la santé humaine.
- Si on les jette à la mer, ils peuvent contaminer les zones de baignade et présenter un risque pour la santé des baigneurs.



## Fixons-nous un bon cap !

- **Les ports disposent de points de collecte spécialement aménagés pour les déchets liquides, généralement situés dans la zone de service du port.**
- **Pour vider les réservoirs spécifiques, avec l'aide du responsable de l'installation, il suffit de brancher le tuyau et d'ouvrir la vanne d'aspiration.**

## Faisons cela dans les règles

- Les ports ont des réglementations spécifiques qui exigent la vidange des eaux noires, des eaux de cale et des huiles aux points désignés. Il s'agit d'assurer la protection de l'environnement et de la santé publique.
- Il est important de nous informer de la réglementation du port où se trouve notre bateau.

# REEMPLIR LE RÉSERVOIR

## Pourquoi devons-nous remplir le réservoir des bateaux dans les points autorisés des ports ?

### Pour un avenir meilleur

- Les ports disposent d'éléments pour réduire l'impact d'éventuels déversements tels que des barrières flottantes, des absorbants et des systèmes de récupération de carburant.
- Lorsque nous prenons de l'essence à un point autorisé du port, nous contribuons à éviter que la mer soit polluée par des carburants.



### Ne relâchez pas votre attention !

- Une seule goutte d'essence peut contaminer 25 litres d'eau. Nous devons éviter tout type de déversement de carburant dans l'eau.
- Remplir le réservoir à un endroit autorisé est plus sûr que de le faire dans un endroit non contrôlé.
- Quand nous prenons de l'essence, il est important d'être vigilant à tout moment. Il n'est pas recommandé d'utiliser la gâchette du distributeur qui fixe le débit de carburant.
- Il faut nettoyer tout carburant susceptible de tomber sur le pont ou dans la cale.
- Dans les bateaux équipés de petits réservoirs, il faut les remplir lentement pour éviter les reflux provoqués par la surpression produite par les gaz au cours du processus.

### Fixons-nous un bon cap !

- Lorsque notre bateau est amarré dans un champ de bouées et que l'on a besoin de faire le plein, il faut :
- Nous recherchons un port à proximité disposant d'une station-essence ou d'un espace habilité.
- Nous retirons le réservoir du bateau et l'aménonons à une station-essence à terre.
- S'il y a un déversement à l'intérieur du bateau, nous devons procéder à son absorption rapide.

### Faisons cela dans les règles

- Les déversements et les écoulements de carburant sont sanctionnés par des amendes.
- La réglementation portuaire autorise uniquement le ravitaillement dans les espaces autorisés.



# ENTRETIEN À L'AIRE DE CARÉNAGE

Pourquoi devons-nous effectuer les tâches de maintenance sur les aires de carénage des ports ?



## Pour un avenir meilleur

- Les aires de carénage des ports disposent de points de collecte sélective industrielle et de collecte et traitement des eaux de carénage.
- Cela évite que nos déchets polluants, tels que les solvants, les peintures et les abrasifs, n'atteignent la mer et ne contaminent l'environnement.

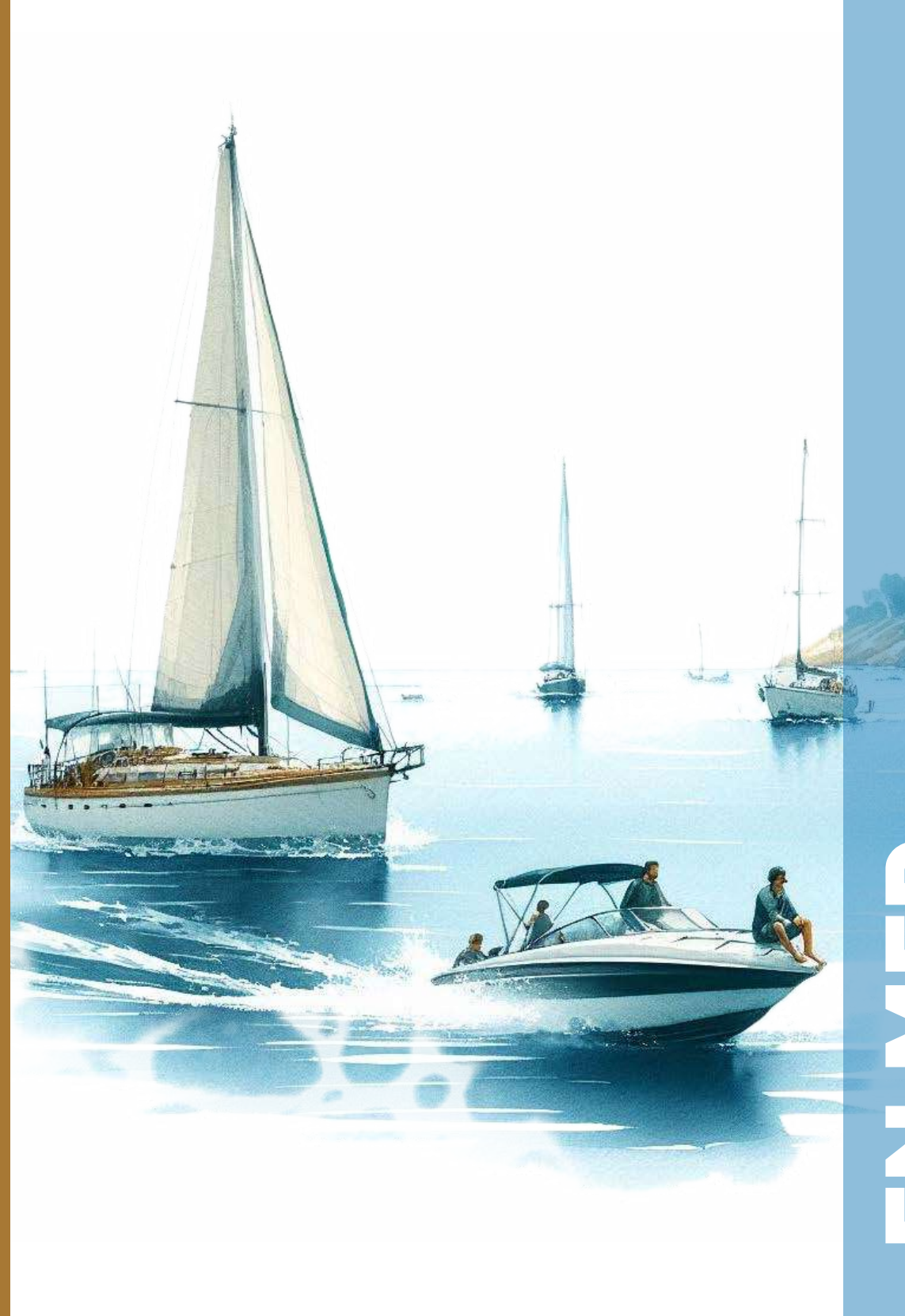


## Ne relâchez pas votre attention !

- Les ports disposent de mesures de sécurité en cas d'accidents lors des travaux de maintenance, telles que des barrières de protection et des extincteurs.
- Pour réduire le risque d'accident, il est important que, lors de la maintenance, nous utilisions des équipements de protection individuelle (EPI) appropriés, tels qu'une protection oculaire, un masque respiratoire et des gants.
- À tout moment, il est nécessaire de suivre les instructions du personnel de l'aire de carénage et de respecter les préceptes de prévention des risques au travail et de la coordination des activités commerciales.

## Si nous économisons tous, nous y gagnons tous !

- Les aires de carénage des ports disposent de l'espace et des outils nécessaires pour effectuer les travaux de maintenance de manière à réduire l'impact sur l'environnement.





## EN MER - Index

|   |    |
|---|----|
| PAS BESOIN DE COURIR ! NAVIGUONS SEREINEMENT          | 36 |
| À L'ABORDAGE !  | 38 |
| ATTENTION AUX BAINNEURS !                             | 40 |
| APPROCHE DE LA ZONE DE MOUILLAGE                      | 42 |
| CHAMPS DE BOUÉES POUR USAGE DIURNE                    | 44 |
| JETER L'ANCRE   | 46 |
| BON VOISINAGE EN MER                                  | 48 |
| REMONTER L'ANCRE                                      | 50 |
| DE L'EXTÉRIEUR SONT VENUES... DES ESPÈCES INVASIVES ! | 52 |
| UNE MER SANS DÉCHETS                                  | 54 |
| PÊCHONS DE FAÇON RESPONSABLE                          | 56 |
| PEUT-ON PÊCHER DANS LES PARCS NATURELS ?              | 58 |
| RESPECTONS LES PÊCHEURS PROFESSIONNELS                | 60 |
| BALEINE EN VUE !                                      | 62 |

# PAS BESOIN DE COURIR ! NAVIGUONS SEREINEMENT

**Pourquoi devons-nous maintenir une vitesse modérée quand nous naviguons ?**

## Profitons de la mer avec respect

- La mer est un espace partagé par de nombreuses personnes.
- Il est important que nous naviguions à une vitesse modérée pour la coexistence et pour la protection des baigneurs et des autres bateaux.
- De plus, 99 % de toutes les manœuvres s'effectuent à basse ou très basse vitesse. Moins nous irons vite, plus nous aurons le contrôle du bateau.

## Pour un avenir meilleur

- Lorsque nous naviguons à grande vitesse, nous faisons beaucoup de bruit et générons des vagues qui peuvent avoir un impact négatif sur la faune marine et terrestre.
- Nous pouvons écraser la faune marine lorsque nous roulons à grande vitesse.
- Lorsque nous réduisons la vitesse, nous contribuons à réduire ces impacts.

## Ne relâchez pas votre attention !

- Lorsque nous maintenons une vitesse modérée, nous contribuons à éviter les accidents.
- Si nous naviguons à grande vitesse, il nous est plus difficile de manœuvrer le bateau et de réagir aux imprévus.
- Le sillage que nous créons peut provoquer des chutes et des accidents pour les autres bateaux.



## Fixons-nous un bon cap !

- **Respectons les limitations de vitesse établies.**
- **Naviguons lentement lors du passage dans les zones portuaires et dans les zones de mouillage.**
- **Modérons notre vitesse en présence d'autres bateaux et surtout de baigneurs, surfeurs ou pêcheurs.**
- **Réduisons notre vitesse en cas de conditions météorologiques défavorables.**

## Faisons cela dans les règles

- Il n'est pas permis de naviguer à plus de 3 nœuds à une distance inférieure ou égale à 50 mètres de la côte ou à 200 mètres d'une plage ou d'une crique non balisée. Cette limitation existe également à l'intérieur des ports.

# À L'ABORDAGE !

## Pourquoi devons-nous nous approcher de façon responsable des autres bateaux lorsque nous naviguons ?

### Profitons de la mer avec respect

- La mer est un espace partagé par de nombreuses personnes.
- Naviguer de manière responsable et respectueuse des autres bateaux est important pour la coexistence en mer.



### Ne relâchez pas votre attention !

- Assurons-nous d'éviter les risques lorsque nous nous approchons d'autres bateaux.
- Les vagues de notre sillage peuvent avoir un impact négatif sur les autres bateaux.
- Nous essayons de maintenir une bonne distance de sécurité et de modérer notre vitesse pour ne pas endommager les autres bateaux avec les coups de mer créés par notre sillage.

### Fixons-nous un bon cap !

- Lorsque nous naviguons et lorsque nous mouillons, nous maintenons une distance de sécurité d'au moins 2 fois notre longueur avec les autres bateaux.
- Il faut ralentir lorsqu'on dépasse un autre bateau, surtout s'il s'agit d'un petit bateau.
- Quand on dépasse un bateau, nous évitons de croiser sa trajectoire en passant devant la proue.
- Les bateaux peu maniables, comme les voiliers, les bateaux de pêche ou les gros bateaux ont la priorité. Contrairement à ce que l'on pense, les bateaux les plus grands ont généralement certaines restrictions de manœuvre.
- Respectons les règles de navigation à tout moment.



# ATTENTION AUX BAIGNEURS !

Pourquoi ne pouvons-nous pas entrer dans les zones de baignade ? Attention aux baigneurs !



## Ne relâchez pas votre attention !

- Les baigneurs et les nageurs disposent d'une zone sûre où les bateaux ne peuvent pas accéder.
- Mais attention ! Il peut également y avoir des baigneurs en dehors de ces zones.
- Nous devons être attentifs et respectueux de ces espaces et de tous les baigneurs qui y nagent.
- Maintenons une distance de sécurité avec les bouées de nageurs et de pêcheurs sous-marins.
- Maintenons une distance de sécurité avec les bouées de nageurs, de pêcheurs sous-marins et les navires arborant le pavillon alpha.

Fixons-nous un bon cap !

- Évitions d'entrer dans la zone de baignade.
- Essayons d'éviter les cognements de moteur à proximité des bateaux ancrés où il peut y avoir des personnes dans l'eau.
- Soyez prudent lorsque vous naviguez près des côtes : il peut y avoir des nageurs et des plongeurs.
- Modérons la vitesse et gardons une distance de sécurité.



## Faisons cela dans les règles

- Les zones de baignade sont des zones délimitées par des bouées jaunes pour garantir la sécurité des baigneurs et encadrer l'usage des plages.
- Il est interdit de pénétrer dans une zone de baignade avec un bateau et il n'est pas non plus possible de s'amarrer aux bouées qui la délimitent.
- Les canaux navigables nous permettent d'approcher la plage avec un petit bateau auxiliaire en toute sécurité.

# APPROCHE DE LA ZONE DE MOUILLAGE

## Pourquoi devons-nous aborder correctement les zones de mouillage ?

### Profitons de la mer avec respect

- Les espaces de mouillage sont des espaces partagés par de nombreuses personnes. Respectons les autres utilisateurs et l'environnement.
- Une vitesse excessive est gênante et dangereuse pour les autres usagers qui recherchent la tranquillité et profitent de l'environnement naturel.
- Il est nécessaire de réduire la vitesse à une certaine distance de l'entrée de la zone de mouillage.

### Pour un avenir meilleur

- Les cognements de moteur et le bruit excessif peuvent avoir un impact négatif sur la vie marine.
- Approcher la zone de mouillage lentement permet de réduire cet impact.



### Ne relâchez pas votre attention !

- En approchant de l'espace de mouillage à vitesse lente et en gardant une distance de sécurité, nous contribuons à éviter les accidents et les désagréments.
- Si nous effectuons une manœuvre brusque ou imprudente, nous pouvons provoquer une collision avec d'autres bateaux ou heurter des nageurs.
- Les manœuvres d'approche d'une zone de mouillage ou d'un espace d'amarrage doivent toujours se faire à faible vitesse.

### Fixons-nous un bon cap !

- La sécurité est la chose la plus importante.
- Nous effectuons une manœuvre simple et réfléchie au préalable.
- Il faut savoir d'où vient le vent pour effectuer une approche vent contraire vers la zone choisie.
- Nous veillons à ce qu'il n'y ait pas de baigneurs à proximité.
- Nous mouillons à une distance prudente des autres bateaux.
- Si nous mouillons dans une crique, le plus recommandé est que les petits bateaux occupent les endroits les plus intérieurs et les grands les plus extérieurs et les plus larges. Pensons aux autres !
- Nous changeons d'endroit si les conditions sont défavorables pour effectuer la manœuvre en toute sécurité.
- Il faut toujours tenir compte de notre rayon d'évitage.



# CHAMPS DE BOUÉES POUR USAGE DIURNE

## Pourquoi les champs de bouées pour usage diurne sont-ils intéressants ?

### Pour un avenir meilleur

- Dans les zones où les fonds marins doivent être protégés, il est courant de trouver des bouées de mouillage installées à cet effet.
- Des champs de bouées diurnes sont installés sur les fonds sensibles et assurent la protection des communautés sous-marines telles que les posidonies et les coralligènes.
- Lorsque nous utilisons les champs de bouées de mouillage de jour, nous évitons le risque de traîner l'ancre dans le fond marin ou de l'accrocher à un rocher.
- En nous accrochant aux bouées de jour, nous contribuons à la conservation des fonds marins, car l'ancre ne tombe pas au fond de la mer.
- Elles organisent également l'utilisation de l'espace, facilitant la coexistence et évitant les disputes.
- Qui plus est, elles constituent un espace où les activités extractives sont absentes et deviennent un refuge temporaire pour la faune et la flore marine.



### Ne relâchez pas votre attention !

- À l'approche de la zone de mouillage à basse vitesse et en gardant une distance de sécurité, nous contribuons à éviter les accidents et les désagréments.
- Si nous effectuons une manœuvre brusque ou imprudente, nous pouvons provoquer une collision avec d'autres bateaux ou heurter des degueurs.



### Fixons-nous un bon cap !

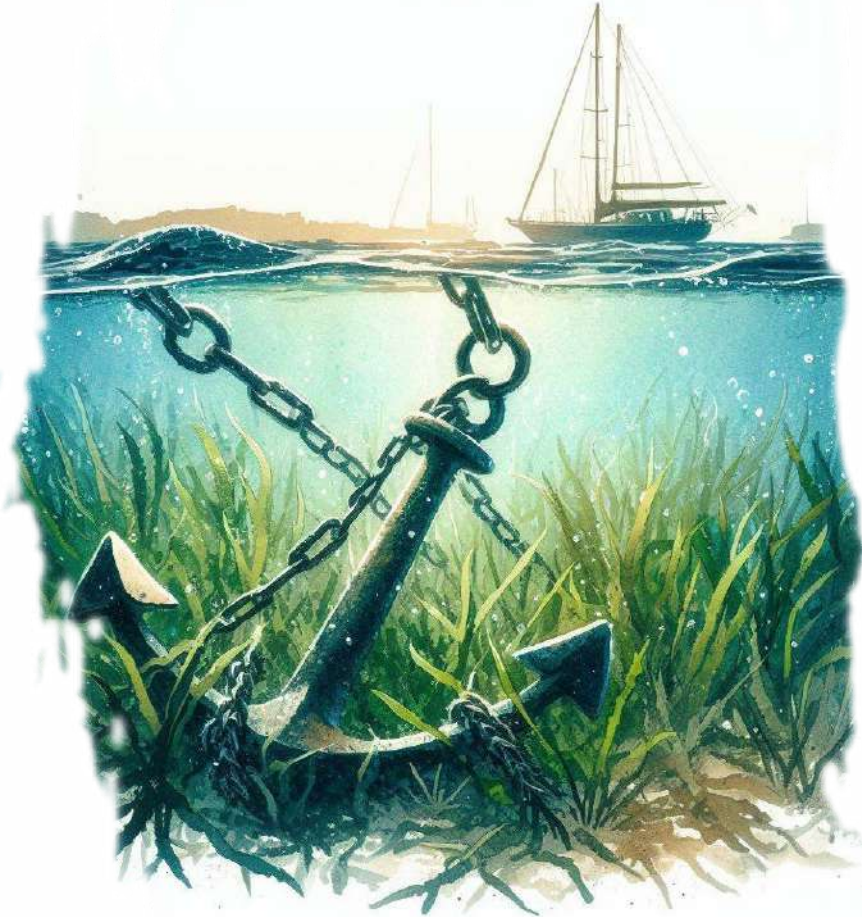
- **La sécurité est la chose la plus importante.**
- **Nous effectuons une manœuvre simple et réfléchi au préalable.**
- **Il faut savoir d'où vient le vent afin de pouvoir effectuer une approche le vent de face vers la zone choisie.**
- **Nous veillons à ce qu'il n'y ait pas de baigneurs à proximité.**
- **Si nous mouillons dans une crique, le plus recommandé est que les petits bateaux occupent les endroits les plus intérieurs et les grands les plus extérieurs et les plus larges. Pensons aux autres !**
- **Nous changeons d'endroit si les conditions sont défavorables pour effectuer la manœuvre en toute sécurité.**

### Faisons cela dans les règles

- Les zones de mouillage sont des zones réglementées avec leurs propres règles. Il faut être informé pour chaque situation de nos devoirs et obligations.

# JETER L'ANCRE

## Pourquoi ne pouvons-nous pas jeter l'ancre sur la posidonie ?



### Pour un avenir meilleur

- Si nous jetons l'ancre sur la posidonie, nous pouvons déraciner et endommager les parties souterraines de la plante.
- L'ancre et le frottement de la chaîne peuvent endommager cet habitat dont dépendent de nombreux poissons.
- La posidonie met de nombreuses années à se développer et sa destruction a un impact environnemental important.

### Ne relâchez pas votre attention !

- La posidonie n'est pas un endroit sûr pour jeter l'ancre. L'ancre tient bien mieux sur les fonds sablonneux ou boueux. Notons que, bien souvent, dans les criques où se trouvent des posidonies, il y a généralement des espaces sablonneux. C'est ici que nous pouvons jeter l'ancre.
- Les rhizomes (racines) de posidonie peuvent être arrachés par un fort coup de vent et laisser le bateau à la dérive.
- Assurons-nous que l'ancre est bien fixée à la chaîne et que celle-ci est bien fixée au bateau.
- Nous recommandons l'installation d'une bouée de signalisation de l'ancre.

### Fixons-nous un bon cap !

- Utilisons les champs de bouées diurnes qui ont été installés dans certaines zones du littoral.
- Mouillons dans des zones sablonneuses ou boueuses.

### Faisons cela dans les règles

- Sur toute la côte catalane, il est interdit de jeter l'ancre sur les posidonies.



# BON VOISINAGE EN MER

## Pourquoi le bruit est prescrit dans les zones de mouillage ?



### Profitions de la mer avec respect

- Les zones de mouillage sont des espaces partagés par de nombreuses personnes. Il faut avoir une attitude citoyenne et éviter de déranger les autres usagers.
- La musique, les cris ou le bruit des moteurs peuvent déranger les autres utilisateurs qui recherchent la tranquillité et profitent du milieu naturel.
- Naviguer à une vitesse excessive provoque des vagues déplaisantes et est dangereux pour les baigneurs.
- Les espaces naturels sont des lieux où il faut être respectueux de l'environnement et des personnes qui y sont présentes.

### Pour un avenir meilleur

- Intégrons-nous à l'environnement et restons discrets : Le bruit peut avoir un impact négatif sur la faune marine et terrestre.
- Il faut s'assurer d'être discret et de ne laisser aucune trace.
- Les sons bruyants peuvent effrayer les animaux et modifier leurs comportements.



### Fixons-nous un bon cap !

- **Profitions-en pour apprécier le paysage.**
- **Écoutons l'environnement : Baissons le volume de la musique ou éteignons-la complètement et évitons les cris ainsi que les bruits gênants.**
- **Respectons les temps de repos des autres utilisateurs.**
- **Naviguons à faible vitesse à proximité des autres bateaux.**
- **Utilisons le moteur du bateau uniquement lorsque cela est nécessaire.**
- **Lorsque nous arrivons à la zone de mouillage, occupons l'espace en pensant à ceux qui doivent arriver. Assurons-nous que nous sommes tous confortablement installés.**

# REMONTER L'ANCRE

## Pourquoi devons-nous remonter l'ancre respectueusement ?

### Pour un avenir meilleur

- Lorsque nous remontons l'ancre respectueusement, nous évitons d'endommager les fonds marins.
- Si l'on tire fort sur la chaîne, nous pouvons la faire traîner et endommager la flore et la faune marine, car nous « labourons » le fond.



### Ne relâchez pas votre attention !

- Lorsque nous remontons l'ancre avec respect, la manœuvre est plus rapide et plus facile et nous évitons qu'elle s'accroche à un rocher.
- Nous devons faire attention à nos mains et nos pieds lorsque le guindeau de l'ancre est en marche.

### Fixons-nous un bon cap !

- **Démarrons le moteur du bateau avant de commencer la manœuvre de remontée de l'ancre.**
- **Avançons lentement avec le moteur du bateau en direction de l'ancre.**
- **Lorsque l'ancre est « à pic », c'est-à-dire à la verticale de la proue du bateau, c'est à ce moment-là que l'on peut commencer à la remonter.**
- **Si l'ancre s'est accrochée à un rocher, nous devons peut-être demander de l'aide à un plongeur.**



# DE L'EXTÉRIEUR SONT VENUES... DES ESPÈCES INVASIVES !

Pourquoi devons-nous réduire le risque d'introduction d'espèces invasives ?

Pour un avenir meilleur

- Les espèces invasives peuvent nuire à l'écosystème marin, déplaçant les espèces indigènes et altérant l'équilibre naturel.
- Leur introduction peut avoir un impact négatif sur la biodiversité et la santé de la mer.



**Ne relâchez pas  
votre attention !**

- Certaines espèces invasives peuvent être dangereuses pour la santé humaine, comme les méduses, les poissons ou le plancton.



**Nous y gagnons tous !**

- Nous devons éviter les espèces invasives. Certaines peuvent entraîner des dégâts économiques importants, comme la perte de ressources halieutiques ou au niveau des infrastructures.

**Fixons-nous un bon cap !**

- Lorsque nous pêchons, utilisons des appâts indigènes et ne jetons pas par-dessus bord les restes de vers ou le contenu de nos boîtes.
- Renseignons-nous sur les espèces invasives présentes dans la zone de navigation. Évitions de jeter l'ancre pour ne pas les disperser.
- Vérifions l'ancre après le mouillage pour nous assurer que rien ne s'est fixé sur celle-ci.

# UNE MER SANS DÉCHETS

## Pourquoi devons-nous bien gérer les déchets d'un bateau ?

### Pour un avenir meilleur

- La mer est un écosystème fragile et important pour la vie.
- Si nous jetons des déchets à la mer, nous pouvons polluer l'eau, nuire à la faune marine et altérer l'équilibre naturel.
- Si nous voulons profiter de la navigation, nous devons respecter et prendre soin de notre mer.



### Ne relâchez pas votre attention !

- Les déchets flottants peuvent constituer un danger pour la navigation. Ils peuvent obstruer les moteurs ou les hélices des bateaux.
- Les plastiques que l'on trouve en surface représentent moins de 15 % de tous les plastiques présents dans la mer : 85 % sont immergés.
- Une bouteille en plastique peut mettre 500 ans à se décomposer. Entre-temps, elle se décompose en microplastiques qui, à de nombreuses reprises, sont ingérés par les animaux marins.

### Fixons-nous un bon cap !

- Évitions les produits à usage unique, qui génèrent des déchets inutiles.
- Triions les déchets que nous générons dans des conteneurs à bord du bateau.
- Fermons les conteneurs pour éviter que les déchets ne tombent accidentellement à la mer.
- Au port, déposons-les de manière sélective dans les conteneurs correspondants.
- Partageons et sensibilisons les autres usagers de la mer à l'importance d'une bonne gestion des déchets.

### Faisons cela dans les règles

- En tant qu'usagers de la mer, nous avons le devoir d'en prendre soin et de la maintenir propre.
- Il est interdit de jeter des déchets à la mer.



# PÊCHONS DE FAÇON RESPONSABLE

## Pourquoi devons-nous connaître les règles et faire preuve de bon sens lorsque nous pêchons ?

### Pour un avenir meilleur

- Si nous voulons pêcher pendant de nombreuses années, nous devons le faire de manière responsable et compatible avec la capacité de la mer à régénérer ses ressources.
- Respectons la réglementation et le bon sens pour conserver les ressources halieutiques et protéger les écosystèmes marins.
- Évitions les déchets liés à la pêche : les lignes perdues en mer peuvent mettre 600 ans à se dégrader et à abîmer la faune et la flore marine.

### Ne relâchez pas votre attention !

- Quand nous pêchons, nous devons prévenir les accidents pour assurer la sécurité de tous. La pêche récréative peut être une activité dangereuse si les mesures de sécurité nécessaires ne sont pas prises.



### Fixons-nous un bon cap !

- Nous devons avoir un permis de pêche valide.
- Évitions de jeter les vers restants ou le contenu de nos boîtes à la mer.
- Évitions que les hameçons et les fils de pêche ne s'accrochent au rocher.
- Renonçons au plomb et aux matières toxiques. Utilisons des poids écologiques.
- Utilisons des fils biodégradables et des hameçons oxydables.
- Ne pêchons que ce que nous allons consommer immédiatement.
- Pratiquons la pêche sans mort. Utilisons des hameçons sans arillons ni saillies.
- Prenons soin des poissons vulnérables, qui vivent de nombreuses années et grandissent lentement.
- Faisons attention aux plus petits poissons et respectons les prohibitions et les zones de pêche interdites ou restreintes.

### Faisons cela dans les règles

- Assurons-nous d'avoir tous les permis de pêche nécessaires.
- Il faut toujours pêcher avec un permis et dans le respect de la réglementation et des autres usagers de la mer.
- Nous pouvons pêcher avec un maximum de 2 engins par permis, en utilisant des hameçons plus grands que le n° 8.
- Nous pouvons pêcher du lever au coucher du soleil. La nuit, il est possible de pêcher avec une turlutte, mais sans lumière.
- Nous devons pêcher à plus de 300 mètres des bateaux professionnels, lorsqu'ils pêchent, et à plus de 200 mètres de la plage avec des baigneurs et des brise-lames avec des pêcheurs.
- Nous ne pouvons pas pêcher attachés à des bouées, ni jeter l'ancre sur des posidonies.
- Respectons les petits spécimens de certaines espèces et les interdictions temporaires.
- Certaines zones de la côte catalane sont soumises à des restrictions spécifiques.

# PEUT-ON PÊCHER DANS LES PARCS NATURELS ?

Pourquoi faut-il connaître la réglementation de la pêche dans les parcs naturels ?



## Pour un avenir meilleur

- Sur la côte catalane, nous disposons de 4 zones marines protégées, qui constituent un lieu où les poissons peuvent se reproduire paisiblement. Cela contribue à repeupler les zones environnantes, bénéficiant à la biodiversité et à la pêche locale.
- Si nous voulons pêcher pendant de nombreuses années, il faut respecter ces espaces sans rien en extraire.

## Fixons-nous un bon cap !

- Renseignez-vous sur la réglementation spécifique des aires marines protégées.
- Respectons ces espaces comme des viviers pour nos pêcheries.

## Faisons cela dans les règles

### Parc Naturel du Montgrí, les Îles Medes et le Baix Ter.

- La pêche est interdite dans la Réserve Naturelle Partielle (RNP) des Îles Medes et on doit naviguer à 3 nœuds.
- Dans la zone périphérique de la RNP des Îles Medes, on peut pêcher avec la limitation d'une seule canne par permis.
- Dans le reste du Parc Naturel, on peut pêcher, mais aucun championnat ne peut être organisé.

### Parc Naturel du Cap de Creus

- Dans la Réserve Naturelle Intégrale d'Illa Encalladora, la pêche et la voile sont interdites.
- Dans la Réserve Naturelle Partielle, la pêche n'est autorisée que avec une canne depuis un bateau.
- Les compétitions de pêche ne peuvent pas avoir lieu dans le reste du Parc Naturel.

### Interdiction de pêcher à Ses Negres (Begur)

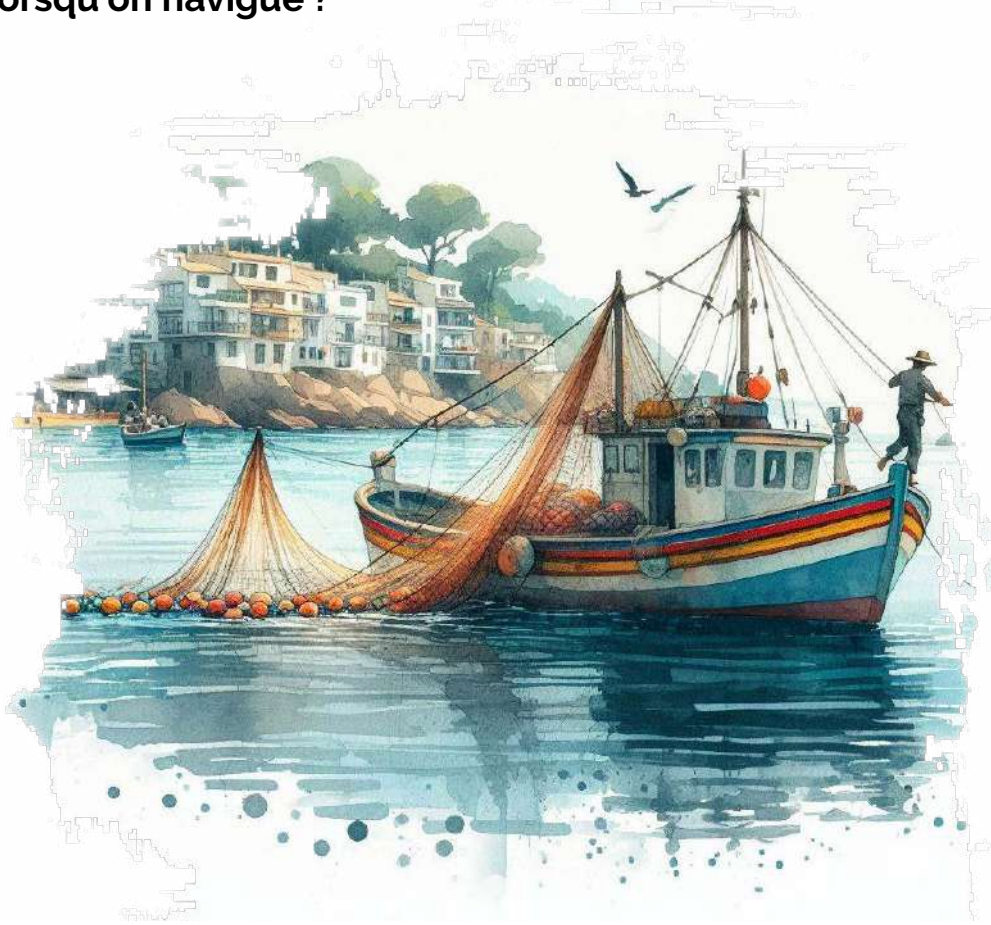
- Dans la zone réglementée du Cap Negre al Pa de Pessic, on ne peut pas pêcher ni mouiller et on doit naviguer à 3 nœuds.

### Réserve marine de la Masia Blanca (Coma ruga)

- La pêche est interdite dans la Réserve Intégrale.
- La pêche récréative est interdite dans la zone périphérique.

# RESPECTONS LES PÊCHEURS PROFESSIONNELS

Pourquoi doit-on respecter les pêcheurs professionnels lorsqu'on navigue ?



## Profitons de la mer avec respect

- Les pêcheurs professionnels travaillent en mer pour gagner leur vie et apporter de la nourriture à de nombreuses personnes.
- Nous respectons et ne gênons pas leur travail : cela est important pour leur économie et pour la conservation des ressources halieutiques.

## Ne relâchez pas votre attention !

- Lorsque nous respectons le travail des pêcheurs professionnels, nous contribuons à éviter les accidents.
- Gardons une distance de sécurité avec les engins de pêche. Ils peuvent constituer un danger pour la navigation et s'accrocher aux hélices des bateaux.
- Surveillons toujours notre proue pour éviter les collisions avec les engins de pêche ou les bateaux de pêche.

## Fixons-nous un bon cap !

- Évitions de nous accrocher aux bouées et aux flotteurs de pêche.
- Évitions de pêcher à côté d'un engin de pêche pour ne pas s'y accrocher ou l'abîmer.
- Évitions de pêcher et de naviguer à côté des pêcheurs professionnels afin de ne pas gêner leur manœuvre.
- Modérons notre vitesse lorsque nous croisons un pêcheur en train de travailler.

## Faisons cela dans les règles

- Si nous pêchons, nous devons garder une distance supérieure à 300 mètres d'un bateau de pêche professionnel en train de pêcher.



# BALEINE EN VUE !

## Pourquoi devons-nous respecter la distance de sécurité lors de l'observation des cétacés ?

### Pour un avenir meilleur

- L'observation des baleines est une activité très attractive qui peut égayer notre journée.
- Nous devons garder à l'esprit qu'il s'agit d'espèces très sensibles et qu'elles sont protégées par les lois internationales.



### Ne relâchez pas votre attention !

- Si nous ne faisons pas attention, nous pouvons provoquer des collisions et des accidents.
- Si nous nous rapprochons trop, cela peut entraîner la dispersion du groupe ou son épuisement.

### Fixons-nous un bon cap !

- **Respectons la règle de 2 bateaux maximum par observation.**
- **Profitions des cétacés en silence.**
- **Les cétacés ne veulent pas que nous leur jetions de la nourriture ou tout autre objet.**
- **Naviguons sans changements brusques de direction ou de vitesse. Jamais dans une trajectoire de collision directe, jamais par derrière ou par devant, toujours latéralement et à une distance minimale de 60 mètres.**
- **Veillons à ne pas séparer la mère de ses petits.**

### Faisons cela dans les règles

- Lorsque nous nous approchons des animaux, nous devons le faire doucement et sans changements brusques à une vitesse inférieure à 4 nœuds.
- Lorsque nous nous approchons des animaux, nous devons le faire sous un angle d'au moins 30°. Nous ne devons jamais couper leur chemin. Nous ne devons pas nous approcher en angle droit (90°) par rapport à la direction de déplacement des animaux. Ni devant, ni derrière.
- Lors de l'observation, notre bateau doit naviguer parallèlement aux animaux, sans changements brusques de direction ou de vitesse.
- Il est interdit de naviguer en cercle autour d'un cétacé ou d'un groupe de cétacés. Leur liberté de mouvement ne doit pas être restreinte.
- Nous ne pouvons pas nous approcher à moins de 60 mètres des animaux (zone d'exclusion).
- Nous pouvons rester au maximum 20 minutes et entre 60 et 300 mètres.
- Il faut éviter tout contact. Nager ou plonger avec ces espèces est interdit.



ECO   
Nàutic



[www.econautic.cat](http://www.econautic.cat)

